



# ひとり親家庭の コロナの影響についてのアンケート ～100世帯から届いた声より～

Presented By



NPO法人チャリティーサンタ  
**Charity Santa**



# はじめに



チャリティーサンタでは2019年11月に岡山市こども福祉課と市民協働ニーズ調査事業を実施。児童扶養手当を受給するひとり親家庭におけるに向けて体験活動の状況を調査しました。

新型コロナウイルスの影響を受け、上記ニーズ調査実施後、ご連絡がとれる家庭に対し、支援情報をお届けする際に家庭状況のアンケート調査を行いました。

仕事の休業などの影響から減収・失業の不安、また業務形態から休みにはならないものの、出費が増えたことによる不安。感染などでは自分が感染した時に「子どもを誰がみるか」といった不安の声もありました。

また家族間のコミュニケーションや学習の不安なども見て取れました。一方で、多くの家庭が支援やサポートを受けていないことも見受けられました。

設問数は少ないアンケート結果になりますが、ひとり親家庭の生の声を届けるとともに、支援を考える参考にしていただければ幸いです。

(個人情報に配慮し、特定されやすい内容については修正を加えています。)

対象	: 2019年11月時点で児童扶養手当受給していた岡山市の家庭 (チャリティーサンタの支援家庭。昨年度3~9歳の子どもを持つ家庭)
回答数	: 100名
手法	: web調査 (支援情報提供時に収集)
期間	: 2020年5月2日



(1) 学校や保育園に関する困りごとが最も多い

(p.4に記載)

(2) 減収を受けていない家庭も、出費増加で家計を圧迫

(p.7-8に記載)

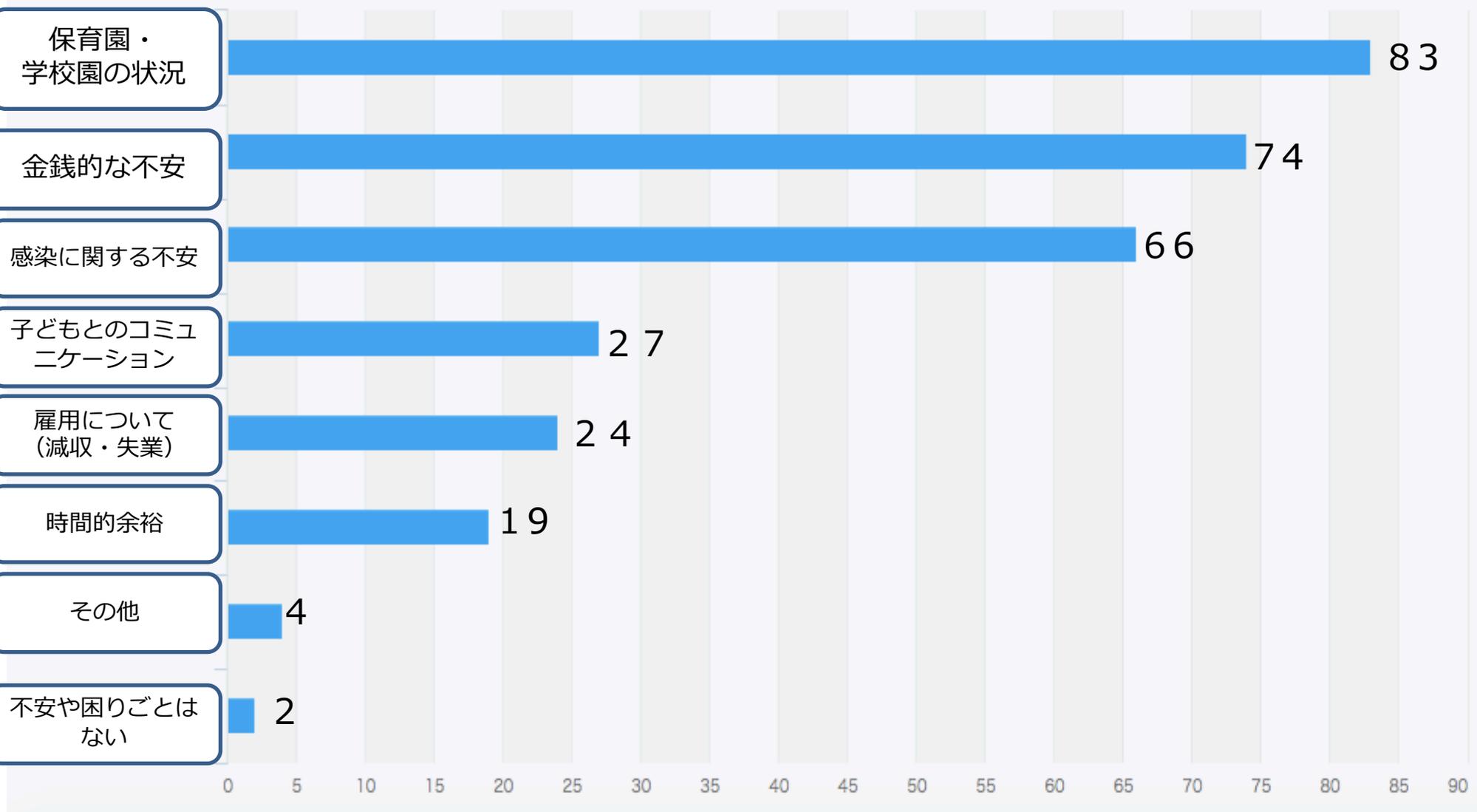
(3) ストレス影響を記述する家庭が多数

(p.13-16に記載)

(4) 約7割が困りごとに対してサポートを受けていない

(p.17に記載)

# コロナの状況を受けての不安やお困りごとを教えてください（複数選択可）





- 仕事などの不安や困りごと（減収など）
  - 勤め先より、6月以降の仕事の受注が無く、休業する予定だと聞いた。地域に感染者が出ており必要最低限の外出にもかなり不安な気持ちです。
  - パートをしていて、会社も出来るだけの事をしてくれるが、このまま続くと減給、一時的休業がありえる。社員優先なので。子ども達も留守番中は外に出ない様言っているので、日中運動しない。運動不足心配。学校が無くて学業も心配だし、いざ始まった時、だれるのでは無いかと心配。そして何より給食もないので、お弁当を作って会社に行ったりも大変だし、食費がかかる。
  - まだなんとか普段通り仕事がありますが、これから仕事量、給料なども減っていきそうで不安です。



- 仕事などの不安や困りごと（減収など）
  - 3月中旬から仕事ができなくてない状況で金銭的に不安です。
  - 休業状態のため。
  - コロナの影響で出勤出来なくなり、収入が半分以上減りました。これからずっとこのような感じであれば、子供の将来のために貯めてきた貯金に手をつけなければならないのがとても悲しいです。
  - 自粛で、勤務できず収入が減った上光熱費はかさむしこれからの生活が心配
  - 仕事の給料が半分になり経済的にかなり苦しい。でも仕事や保育園に行っていてコロナのリスクも高く子供を危険にさらしていることに罪悪感も感じています。



## • 出費の増加

- 生活保護受給中のため収入に変化はありませんが、日中家にいる時間が増え、水道光熱費、食費がかさんでいる。
- ずっと家にいるため、光熱費や食費の負担がだいぶ増えた。ネット環境がないため、学習の遅れが気になる。
- 仕事は休みにになりませんが、保育園がいつ休園になるかわからない状況。感染の不安もありますが、やはり1番は金銭的な面が不安です。家での生活が増えると普段以上にお金がかかるので、今までの生活でも厳しかった私たちはこの先どうなるのだろう、、ととても不安な毎日を送っています。
- 休校期間中の給食がないため、食費がすごくかかる。



## • 出費の増加

- 食費の増加。子供の学力差。
- 収入に影響は出ていませんが、学校が休みになった分、生活費の支払いが増えて困っています。
- 学校も学童も休みになり、有給と託児所を混合して乗り切っています。託児所代もかなりの負担です。
- 収入は減らなくても、出費が重なり苦しいです。
- 家にいる時間が長い為、食費などの出費がとて増えています。しかし出て行くお金は普段と変わらず光熱費や家賃等は支払わなければならない。在宅勤務になり給料も減るかもしれない中、特別給付金もいつ貰えるかわからない状況で先も見えず、とても不安です。また下の子が今年年長で、保育園最後の年なのに、保育園でみんなと過ごせないのも、早く元に戻って欲しいと思います。
- 食費がかかるので、節約重視で栄養面の管理が出来ません。



## • 感染に関する不安

- 介護業務のため幸いにも雇用に関する不安はありませんが、逆に休業にならない為仕事に行くには学童に子供を預けなくてはなりません。学童も過密なためそこでの感染の不安や持たせる弁当の用意、学童の先生方の負担が大きくなるのがとても不安に感じています。
- 仕事が休めない環境で日中、子供のことを見てあげられないので保育園、学童などに預けざるおえないので子供達とのコミュニケーションも少ない。
- 学童保育指導員です。休校のため1日保育を実施していますが、長時間勤務で疲弊しています。仕事があるだけ良いじゃないかと意見されることもあります。3密は避けられず、感染リスクはとても高いと不安です。
- 看護師なので収入減はないのですが、感染を持ち帰るのではという不安が強く、業務も多忙になり精神的なゆとりがなく…子どもに優しく接することができているか…追い詰められている感じの日常です。食費等の出費は増え経済的な不安もあります…



- 感染に関する不安

- 感染リスクが全く確定してない中での生活が難しい。
- 娘は軽い喘息を持っているので、とても怖い日々を過ごしています。幼稚園に通ってますが、再開になったらどうしようと悩むばかり。金銭的にも余裕が無いので不安しかありません。
- 働いているために昼間子供は学童に預けていますが、それにもお金が必要ですし、集団でいるから感染も心配です。学習の遅れも気になります。



- 学校園の対応について

- 育休中ですが、こども園が登園自粛で仕事再開出来ない
- 仕事の日数も減らされて、仕事の日も幼稚園に通わせてるのですが、幼稚園からは、なるべく自粛するように言われていて、毎回仕事がある度に幼稚園に行かすことが申し訳ないような気持ちになります。本来なら普通のことなのに。そして、買い物に出かけた時は気にかけているマスクも子供用のマスクが特にないのも困ってました。子供も外遊びが減って幼稚園も、普通に行けれなくてストレス溜まってるみたいです。私は金銭的な悩みあっても、子供のストレスの事も考えないといけなくて感情がおかしくなってしまう。



## • 留守番について

- 仕事で朝から夜まで不在のため、子どもだけで終日留守番、勉強の面、防犯の面とても心配である。インターネット環境もないので、オンライン学習もできない
- 学校は休みだが、仕事は休めない。一人で留守番させることに対して非常に不安があるが、どうしようもない。
- 学童をやめたあとにこの様な事態になり、日中仕事に行ってる間、子どもを1人で留守番させることが多くなり心配。学校も塾も休みになり学業面も、体力面も不安しかない。家庭学習用に急遽パソコンを購入したので金銭面も圧迫されている。



- ストレスや家庭内コミュニケーション

- 医療現場で働いています。祖母も接客をせざるをえない環境にあり、殺伐とした環境にいるためか家でもイライラすることも多く、子どもに当たってしまうこともよくあり反省しています。後は、やはり、食事の準備や学習の準備、声かけが割りと大変です。お金もかかります。給食もないので、その材料などで学校も週に何度かでも配達？のかしていただけたらとさえ思います。学習面は、プリント作りや先取り学習、復習程度は親が頑張ればコストもかかりますが、何とかできますし、しています。学校は学校として、この期間の学習についてもう少し工夫してもらえないのか？と思います。感染について…田舎なので、感染してしまうと噂などもうそこに住めない状況と聞き怖いです。そういう差別がコロナを超えて怖いですし、ストレスで、今、蕁麻疹に悩まされ通院しています。それもまたお金もかかりますし。コロナで自粛でコストかからないはずなのに、二次災害的なものすごい出費です。



## • ストレスや家庭内コミュニケーション

- 子どもとずっと家の中にいる時間が長く、ちょっとしたことで叱ってしまう。
- 仕事自体は休みではなくむしろ忙しくなっているため、収入面での減額はないものの、出費は嵩むばかり。3月初めから休みなく働き続けていて多忙極まりなく、疲弊から家事も回らず食事を作る余裕も元気もなく頼れる人もいないため食事は惣菜や持ち帰りなど外食に頼ってしまい、家には、夕食を食べて入浴して寝るのみのために帰宅している様な日々で、子どもともコミュニケーションも十分に取れず、朝はお弁当作りでいっぱいになり、朝ごはんも口クな物を食べさせずに出発している様な状況… 学童保育で感染しないとも言えない状況の中働いている不安もあります。自分の子を蔑ろにしてしまっただけで仕事をしている本末転倒感にも自己嫌悪でもあります。とにかく、早く日常を取り戻して、我が子と向き合う余裕と時間とお金を取り戻していきたいです（涙）



## • ストレスや家庭内コミュニケーション

- ずっと家にこもっていると、それぞれがストレスをかかえて吐き出すと、受け皿、はけ口がないためなかなか、ケンカやいい争いが終息しないことがあります。
- 子供がずっと家にいる事でイライラすることが増えて怒鳴ったりする。
- 現在、看護学校に通っているため、課題などがあるが、子供の面倒をみながらしなければならないため、思うようになかなか進まない。来年は、国試を受けるが勉強が思うようにできていない状況。保育園や小学校が休みになり、自宅で毎日過ごしているため、子供たちも外で遊びたい気持ちがあり、ストレスが溜まっているようで、喧嘩も増え、騒いで、自宅で走り回ったりなど近所にも迷惑になっていないか心配。特に長男は持病があり感染すると重篤な症状になる可能性が高いため、外出することがとても不安。



- ストレスや家庭内コミュニケーション

- 学校にいけず、家で毎日過ごしていますが、ゲームか、テレビ（ビデオ）ばかりで、勉強もさせていますがやっぱり毎日退屈そうにしている。ストレスも溜まっているんだろうなと思います。
- 言い聞かせて、子供は好きなことを沢山我慢している。けど、お互いのストレスで怒ることが増えてしまった。いつ終息するか見通しがつかなく不安。
- 不要不急の外出を控え家庭で過ごしていますが、家の中でできることも限られており子供のストレスが心配です。

# 困っている人は、何かしら支援やサポートを受けましたか？

## 受けたものについて教えてください（複数解答可）

