

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です)</small>	備考 <small>(そのほか条件)</small>
一宮公民館	手話クラブ	耳が聴こえない人と日常会話ができるように勉強しています。	第2・4（土） 10:00～12:00	月1000円	ノート、筆記用具	小学生から	大人子ども混合	文化祭に必要な費用を含めた公民館活動負担金として大人300円、子ども200円を年1回集金。
	子ども書道教室A	硬筆と毛筆を練習します。	第2・4（土） 13:00～14:30	月1000円	(毛筆) 毛筆用具一式、新聞紙、雑巾、手拭 (硬筆) 練習用ノート、6B鉛筆、下敷き、手拭	4歳から	子どものみ	文化祭に必要な費用を含めた公民館活動負担金として大人300円、子ども200円を年1回集金。
	子ども書道教室B		第2・4（土） 14:30～16:00					
大元公民館	きもの着付	ゆかたや着物を自分で着れるように練習します。	第1・3（月） 18:30～20:30	月1,000円 テキスト代 3,080円(初回) 雑費300円/年	ゆかたや着物、帯、長じゆばん 着付用小物（腰ひも3本、帯板、帯締め、帯あげなど） ※見学は手ぶらでOK	中学生以上	現時点では大人のみ	
	初心者からのクラシックギター	みんなでクラシックギターの合奏をします。	第2・4（火） 18:00～20:00	月1,000円 500円/年（コピー代等） 会費200円/年	ギター、足台、譜面台、チューナー ※見学時のみ貸出可。原則、入会後は自分で準備してください。難しい方は先生と個別相談可。	小学生以上	大人子ども混合	・保護者の方で楽譜が少し読める方は、ドレミを書いたりしてフォローしてください。 ・保護者の送迎必須。
	岡山ラク空手	誰でもできる痛くない空のわざや基本の稽古、空手を使った運動、ストレス発散のミット打ちをします。	第1・3（月） 19:00～21:00	1回500円	運動ができる服装	小学生以上	大人子ども混合	

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です)</small>	備考 <small>(そのほか条件)</small>
津高公民館	3B体操ジュニア	運動の基本を音楽に合わせて行います。3つの用具（ボール、ベル、ベルダー）を使用し、体力向上にも役立ちます。	第1・2・3・4（月） 16:00～18:00	月2000円 ※用具（ボール・ベル・ベルダー3つで約3700円）レンタル有り	用具（ボール・ベル・ベルダー） 動きやすい服装 上靴	未就学児 小学生	子どものみ	
	こども絵画	自由に楽しく絵を描きます。公民館だけでなく野外でスケッチを行うこともあり、色々な作品に挑戦できます。	第1（土） 13:30～16:00	月500円 画用紙代50円	絵の具セット	小学生	子どものみ	野外スケッチの場合は、各自送迎要
	津高将棋クラブA	初中級の子どもの中心に対局や有段者の指導対局、詰め将棋を行います。ミニ大会有ります。	第1・3（土） 10:00～12:00	年会費1000円	特になし	小学生以上	大人子ども混合	
	合気道Ⅰ	体さばきと呼吸力から生まれる「投げ技」や「固め技」などの稽古を重ね、心身の鍛錬を図り、護身技を磨きます。	第1・2・3・4（日） 10:00～12:00	月2000円	道着(稽古着)	小学生以上	大人子ども混合	
	合気道Ⅱ		第1・2・3・4（木） 19:00～21:00					
御南西公民館	大人と子どもも！ 日本舞踊（正派若柳琉）	日本舞踊	第1・3（火） 15:30～17:30	月1000円	ゆかた、おび、たび（白いたび）、ひも類、舞扇（5,000円くらい）	小学生～中学生	子どものみでも親子でも可	
	錬心館空手教室	空手	第2・4（木） 18:00～19:00 19:00～20:00	月1000円	胴着（13,000円程度）、お茶、雑巾、汗ふきタオル	小学1年生～3年生	子どものみ	18時～19時は初心者が参加、19時～20時は型の練習ができる方

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です)</small>	備考 <small>(そのほか条件)</small>
建部公民館	実用書道	毎月配布の教本をお手本にして本部に提出。季節・文化祭の作品のお稽古。	第1・3（土） 14:00～16:00	月1,000円 ※その他経費あり お手本代ほか1,000円	準備物：初回は、筆ペン・ボールペン持参。 2回目以降は、基本的には初回持参した筆ペンとボールペンをそのまま使用可。	未就学児の年長さんから可能	現時点では大人のみのみ	一度活動を見てもらってから検討します。
操山公民館	実用かな書道	ペン字の他に筆を使って先生の指導のもと字を書いていく	第1・3（月） 18:00～20:00	受講料月1,000円	材料代等実費3か月ごとに1,000円	小学生以上 但し、小学生は保護者同伴	現時点では大人のみのみ	
	マイムダンスクラブ	社交ダンスをベースにした運動	第1・3（月） 18:30～20:30	受講料月1,000円	動きやすい服装と上履き	小学生以上	現時点では大人のみのみ	
	ハワイアンフラ ぶめはな	フラが踊れるようになるための基礎、フラを踊る	第2・4（火） 18:45～20:45	受講料月1,000円	必要に応じて衣装・髪かざり・レイ等	小学生以上	現時点では大人のみのみ	女性
	放課後子ども茶会	茶道の基礎を学ぶ（表千家）	第1（木） 16:30～18:30	受講料月500円	お茶お菓子代月500円 袱紗、あれば茶道用の小さい扇子(袱紗は持っていないければ2000円程度)	小学生4年生～中学生	子どものみ	
	菊水流詩舞	詩吟に合わせて扇子を使って舞いの稽古	第1・3（木） 15:30～17:30	受講料月1,000円	靴下着用	小学生以上	現時点では大人のみのみ	
	和太鼓健康教室	楽しく和太鼓の練習	第1・3（金） 15:30～17:30	受講料月1,000円	太鼓維持費3か月1,000円	小学生以上	現時点では大人のみのみ	
	漢字書道	半紙などの基礎練習、色紙などへの作品づくり	第1・3（金） 18:00～20:00	受講料月1,000円	筆代など年500円	小学生以上 保護者同伴	現時点では大人のみのみ	
	池坊いけ花春和会クラブ	折々の花材をいける	第1・3（土） 10:00～12:00	受講料月1,000円	花材代月2,000円	小学生以上 保護者同伴	大人子ども混合	
和みのヨーガ	かたくなった身体をゆるめる ソロワークと2人組で行うペアワーク	第1・3（土） 10:00～12:00	受講料月1,000円		小学生以上	現時点では大人のみのみ		

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です)</small>	備考 <small>(そのほか条件)</small>
操山公民館	藍 琴三絃クラブ	琴、三味線の基礎を練習する	第1・3(土) 15:30~17:30	受講料月1,000円	コピー代・譜面代等 随時 最初は不要だが、長く続けていると爪を購入する人もいる	小学生以上	大人子ども混合	
	手話で遊ぼう	レクリエーション、歌、日常会話の手話	第1・3(土) 18:00~20:00		資料代・コピー代等 月300円	未就学児は保護者同伴	大人子ども混合	
	詩吟同好会	和歌、俳句などを学習して吟じる	第2・4(土) 10:00~12:00	受講料月1,000円	教材費・コピー代月500円	小学4年生以上	現時点では大人のみ	
	健康気功	呼吸や姿勢を整える	第2・4(土) 10:00~12:00	受講料：月1000円	水分補給できるもの	小学生以上 保護者同伴	現時点では大人のみ	
	ヨーガ	ヨーガを楽しむ	第2・4(土) 13:00~15:00	受講料：月1000円		小学生以上	現時点では大人のみ	
	水墨画クラブ	自分の描きたいものを基礎から学ぶ	第2・4(土) 15:30~17:30	受講料：月1000円	材料代等実費	小学生以上	現時点では大人のみ	
	切手のつどい	切手に興味関心がある人が集い、情報交換と研究により知識を深め、切手収集の充実を図る	第1(日) 13:00~15:00		資料代・会報代 年3,000円	小学生以上	現時点では大人のみ	
	ハワイアン フラ	フラダンスの練習をする	第1・3(日) 9:30~11:30	受講料：月1000円	動きやすい服装 筆記用具	小学生以上	現時点では大人のみ	女性
高島公民館	高島青雲塾A(空手)	空手	第2・4土 17:30~18:45	1,000円	コピー代等500円	5歳~	子どものみ	文化祭に必要な費用を集める予定。
	高島青雲塾B(空手)		第2・4土 19:00~20:30					
	高島公民館親子将棋教室	将棋	第1・3日 10:00~12:00		年会費 1世帯500円 (消耗品代)	3歳~	子どものみ	文化祭に必要な費用を集める予定。
	絵画造形クラブ	絵や造形物をつくる	第1・3火 16:00~18:00	1,000円	材料代600円	小学生	子どものみ	文化祭に必要な費用を集める予定。受付当番などの役割がある場合があります。
	和菓子をつくろう	和菓子をつくる	第3土 10:00~12:00	1,000円	材料代500円	小学生	子どものみ	文化祭に必要な費用を集める予定。受付当番などの役割がある場合があります。
	みんなの茶道クラブ(裏千家)	裏千家茶道	第2土 10:00~12:00	500円	材料代500円	小学生~	子どものみ	文化祭に必要な費用を集める予定。
	キッズダンスクラブ	ダンス	第2・4土 14:00~15:00	1,000円	衣装代	小学3年~	子どものみ	文化祭に必要な費用を集める予定。受付当番などの役割がある場合があります。

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です)</small>	備考 <small>(そのほか条件)</small>
東公民館	ビーズ・アクセサリ教室	好きな天然石、ビーズを選んでアクセサリを作ります。	第2（土） 13時～17時	月500円+別途材料代（300円～）		小学生・中学生・高校生	大人、子どもが一緒に活動	
	和太鼓クラブ	初心者には和太鼓の基礎を学んで曲を練習します。	第1・3（土） 19時～21時	月2000円(受講料1000円+雑費1000円)	バチ代3000円程度、動きやすい服、お茶	小学生・中学生・高校生	大人、子どもが一緒に活動	
	子ども箏（ことう）教室	みんなで楽しく箏の演奏をします。	第2・4（土） 15時30分～17時30分	月1000円+別途箏(ことう)レンタル代300円+譜面台、箏柱レンタル代200円	楽譜代、箏の爪（2000円程度）	小学生・中学生	子どものみ	
東山公民館	Let's ピアノ	ピアノの練習	第2・4（月） 15:30～17:30 ※2時間の間のどこかでの個人練習	受講料 月1000円 教材費 半年ごとぐらいに1200円程度		小学生	子どものみまたは大人の付添必要	
	はじめてのギター	ギターの練習 ギターアンサンブル 弾き語り	第2・4(木) 19:00～21:00 講師が来るのは第2木曜のみ	受講料 月500円 コピー代等（年数回、1回500円程度）	ギター（クラシックギターが望ましい）	小学生 中学生 高校生	大人の付添必要	事前に一度見学にきてほしい。講師がギター購入の相談に乗ってくれる。
	正道会館西崎道場A（空手道）	基本、ミット、組	第1・3(火) 18:30～20:30	受講料 月1000円	動きやすい服装、タオル、飲物	未就学児(4歳～) 小学生 中学生 高校生	子どものみまたは大人の付添必要	
	正道会館西崎道場C（空手道）	手、型などの実践技術。空手を通じて、	第2・4(火) 18:30～20:30					
正道会館西崎道場B（空手道）	精神面の成長も。	第1・3(土) 10:00～12:00						

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子どもも参加可能な講座です)</small>	備考 <small>(そのほか条件)</small>
操南公民館	こども将棋クラブ	講師の方に将棋を教えてもらったり、友達と対局をする	原則として第1・2 (土) 10:00-11:30	無料	飲み物等【必要な方】	未就学児～中学生	子どものみ	保護者が交代で当番をする日がある。半年に一度クラブの代表者副代表者を交代。公民館まつりに必要な費用を集める場合がある
	正道会館西崎道場A (空手道)	基本、型、ミット (パンチ、キック) 体力運動	第2・4 (土) 15:30-17:30	月1,000円	サポーターの一部	4歳～	大人子ども混合	公民館まつりに必要な費用を集める場合がある
	正道会館西崎道場B (空手道)	心と身体の強さと礼儀を身につけます	第2・4 (土) 18:30-20:30					
	操南スマイルキッズS	ヒップホップダンス 経験者対象であるが、やる気があれば未経験者でも受け入れ可能（要相談）	第2・4 (木) 18:00-20:00	月1,000円	タオル、水筒、室内シューズ 材料代1回100円	小学校高学年～中学生	子どものみ	ダンスだけではなく、ストレッチや筋トレのみで終了する日もある。一度見学や体験に来てから決めてもらう方が良い 保護者の中から代表者等を決めています 公民館まつりに必要な費用を集める場合があります LINEでお知らせを共有したり、休みの連絡をするため保護者の方にはLINEグループに入ってもらいます
	操南スマイルキッズA	ヒップホップダンス	第1・3 (月) 16:55-17:55					
	操南スマイルキッズB	ヒップホップダンス	第1・3 (月) 15:45-16:45					
	小学生のリトミック	音楽と共にリズムの学習やクラフト作成	第2・4 (日) 10:30-12:00	月1,000円	クラフト材料費300円(1ヶ月) スティック 上靴	小学生	子どものみ	公民館まつりに必要な費用を集める場合がある 休みの連絡や各種連絡事項を伝えるために保護者の方にはLineグループに入ってもらいます
	やさしい護身術	親子でも楽しめる技術が身につく、合気道、少林拳法その他のわざを取り入れ、ときには忍者の身のこなし方法などを参考にしながら取り込んでいます。武道が初めての方でも安心して参加できる内容で、親子での参加もおすすめです。	第1・3 (木) 19:00-21:00	月500円	運動のできる服装で受講 活動時は靴下は脱ぎます	小学生～大人	大人子ども混合 (子どもは小学生～)	公民館まつりに必要な費用を集める場合がある。 子どもが受講している間、保護者は同じ部屋で見学することも可。

「ハロカル岡山」体験活動パートナー（習い事等）リスト_2026（予定）

※本リストの掲載クラブは、2023年4月17日時点での予定です。今後変更する可能性がありますので予めご了承ください。

※月額費用のうち1,000円分は、奨学金として後日領収書と引き換えに運営事務局が精算させていただきます。1,000円を超える金額については自己負担になります。

※準備物の購入などにかかる費用で心配な場合、確認をしますので遠慮なくご連絡ください。

公民館	クラブ名	具体的な内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>（最初に購入が必要なもの・その他必要な費用）</small>	対象者	参加形態 <small>（現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です）</small>	備考 <small>（そのほか条件）</small>
西大寺公民館	おもしろ韓	韓国語・韓国の文化を楽しく学びます。	第1・3（金） 19:00-20:30	資料代毎回200円	筆記用具	小学生以上	現時点で大人のみ	公民館祭りの協賛金が必要
	フィールドフォークを弾いて歌う会	楽器を弾いて歌う。歌うだけでもOK。楽器が弾きたくなったら一緒に練習もできます。	第3（土・日） 10:00-12:00	不要		小学生以上	現時点で大人のみ	公民館祭りの協賛金が必要
	創作クラブ	中高生がメインのクラブです。自分の作りたいもの描きたいものを創作します。	第1・3（土） 15:30-17:30	受講料不要 創作にかかる実費必要	創作に使うもの（紙やペンなど）	小学生以上	子どものみ	公民館祭りの協賛金が必要
	ZUMBA	ラテンの音楽にあわせて身体を楽しく動かします。	第2・4（土） 10:00～11:00	1,000円/月	動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物	小学生以上 保護者同伴で	現時点で大人のみ	公民館祭りの協賛金が必要
	日本民謡吉井川	三味線・尺八の生伴奏で下津井節やソーラン節などの民謡を唄います。	第1・3（金） 13:00-15:00	なし	なし	小学生以上	現時点で大人のみ	公民館祭りの協賛金が必要
	日本語教室（おかやま日本語プラザネットワーク）	地域在住の外国人向けの日本語学習支援・交流	第1・3（火） 19:00-20:30	200円/月 資料代毎回100円	筆記用具	小学生以上	現時点で大人のみ	公民館祭りの協賛金が必要
旭東公民館	子どもおこと	箏曲の練習	第2・4（土） 13:30～15:30	月1000円	初回1200円（楽譜代）	小学生	子どものみ	
山南公民館	和太鼓山南土鈍鼓	声に出して叩く理想の和太鼓	第1・2・3・4（火） 18:00～19:00	月1000円 （慣れてきたらバチ購入）	動きやすい服装、上履き、水分補給	どなたでも	現時点では大人のみ	
	書道	硬筆や書道を練習します。	第2・4（木） 18:00～19:00	月1000円 （紙代実費）	毛筆用具一式	どなたでも	大人子ども混合	
灘崎公民館	にこにこ太極拳	呼吸とゆったりした動作で身体ほぐします	第2月 18:30～20:30	1回500円	動きやすい服装、バスタオル、水筒	小学生	大人	一度活動を見てもらってから検討します。

クラブ講座以外でのパートナーリスト

※本リストは、公民館で開催されていますが公民館でのクラブ講座ではありません。
※会場の関係で実施されない月もあります。

実施場所	講座名	内容	開催頻度	月額費用	その他準備物 (最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)	対象者	参加形態 (現段階で大人のみの場合も、 子ども参加可能な講座です)	備考
妹尾公民館	硬筆習字 (土)	講師作成の手本を元に学習します。	第3(土) 10:00~12:00	月1100円(受講料500円+テキスト代600円)	筆記用具	小学生以上	子どものみ	

【参考情報】 無料参加可能な公民館習い事リスト

※本リストは、月謝等が不要で無料で受講できる公民館の習い事になります（奨学金の利用先ではありません）。

※以下の習い事への受講を希望される方は、運営事務局までメールでご連絡ください。（Email：hc_okayama@cfc.or.jp）

公民館	クラブ名	開催頻度	月額費用	その他準備物 <small>(最初に購入が必要なもの・その他必要な費用)</small>	対象者	参加形態 <small>(現段階で大人のみの場合も、子ども参加可能な講座です)</small>	備考
操山公民館	こうゆう川柳会	テーマに沿って川柳句作りをする	第4（土） 13:00～15:00	郵送料・印刷代 月 160円、4Bか6B の鉛筆	小学生以上	現時点では大人のみ	
東公民館	百人一首同好会	競技かるたの作法及びルールを指導し、2人1組の競技かるたを行います。	第3（日） 9時30分～14時		小学生・中学生・高校生	大人、子どもと一緒に活動	